



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

دیالیز صفاقی

(آموزش به بیمار)



تهیه کننده: خانم ها فاطمه منسوبی، زهرا صباغی
تایید کننده مطالب: دکتر مسگر پور

شماره سند: EL-09-52
تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۵
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۵

۷. در صورت درد، تهوع یا استفراغ به پرستار اطلاع دهید.

۸. همراه با آموزش های ارائه شده توسط پرستار دیالیز از فردای روز عمل می توانید تمرین دیالیز صفاقی را انجام دهید

۹. در صورت بروز هر گونه مشکل: درد، تب، خروج ترشحات چرکی از محل عمل و ... با بخش دیالیز تماس گرفته و یا به بیمارستان مراجعه نمایید.

جهت پاسخگویی مربوط به این بیماری با

شماره زیر تماس بگیرید:

۳۵۲۲۵۱۲۰ (واحد آموزش سلامت)

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه

نمایید:

Vlayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه

نصیری زاده

❖ قبل عمل مثانه تخلیه شود.

❖ سابقه حساسیت دارویی و غذایی به

پزشک اطلاع داده شود.

❖ در صورت وجود سرفه، تب،

سرماخوردگی و گلودرد قبل از عمل

اطلاع داده شود.

مراقبت های بعد از کاتتر صفاقی:

۱. برای اجابت مزاج از لگن استفاده نمایید و در تخت بمانید.

۲. از عطسه، سرفه، خندیدن و زور زدن خودداری کنید.

۳. از جمع کردن پا ها به داخل شکم و یا خوابیدن بر روی شکم خودداری نمایید.

۴. تا صبح روز بعد از عمل ناشتا بمانید.

۵. به پانسمان شکم دست نزنید.

۶. تا بهبودی کامل بخیه ها که حدودا ۷ روز بعد از عمل طول می کشد از باز کردن

پانسمان خودداری نمایید.

اصطلاح دیالیز به فرآیندی گفته می‌شود که در طی آن مواد زائد و سموم خون به جای کلیه‌ها از طریق دستگاه خاصی دفع می‌شود. دیالیز کردن روشی کارآمد در افرادی است که نارسایی کلیوی دارند و کلیه‌هایشان نمی‌توانند به وظایف خود عمل کنند.

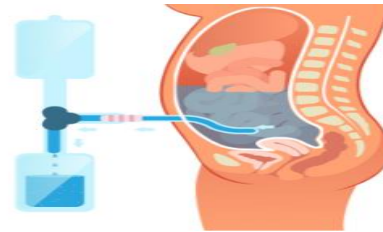
دیالیز صفاقی چیست؟

صفاق پرده ای طبیعی است که حفره شکم را می‌پوشاند. در دیالیز صفاقی، فرآیند دیالیز داخل شکم بیمار با استفاده از صفاق، به عنوان غشاء دیالیز انجام می‌گیرد.

به هنگام دیالیز، حفره صفاق به عنوان مخزن مایع دیالیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. مایع دیالیز از خلال لوله‌ی پلاستیکی نرم و کوچک به نام کاتتر دیالیز صفاقی، به حفره صفاق جریان می‌یابد. شما می‌توانید دیالیز صفاقی را در منزل انجام دهید. هم‌چنین به صورت ماهیانه به بخش دیالیز بیمارستان مراجعه نمایید.

تعویض دیالیز شامل سه مرحله است:

۱. حفره ی صفاق معمولا با ۲ لیتر مایع دیالیز پر شده است.
۲. مایع دیالیز داخل حفره صفاق باقی مانده تا دیالیز انجام گیرد.
۳. مایع استفاده شده حاوی آب و مواد سمی است که از کلیه ها معمولا به صورت ادرار دفع می‌شود.



دست‌رسی دیالیز صفاقی:

در دیالیز صفاقی دست‌رسی به حفره ی صفاق ضروری است. پزشک با یک جراحی کوچک کاتتر را به داخل شکم وارد می‌کند. کاتتر معمولا زیر و تا حدودی به سمت کنار و پایین شکم قرار داده می‌شود. حدود ۱۵ سانتی متر از این لوله خارج از شکم و زیر لباس‌تان باقی می‌ماند و با پانسمان پوشانده می‌شود و وسیله ای برای اتصال کیسه های مایع دیالیز فراهم می‌آورد.

آمادگی قبل از عمل جراحی کاتتر دیالیز صفاقی:

- ❖ شب قبل از عمل شام ساده بخورید. و صبح روز عمل ناشتا باشید.
- ❖ سعی کنید شب قبل دفع مدفوع داشته باشید.
- ❖ روز قبل از عمل به حمام بروید و موها را از زیر جناغ سینه تا ناحیه ی شرمگاهی بتراشید،
- ❖ در صورت مصرف انسولین، وارفارین و یا داروهای کنترل کننده فشار خون قبل از عمل اطلاع دهید.
- ❖ مدارک، آزمایشات پزشکی و داروهای خود را بیاورید به پزشک نشان دهید.

